

Infektionsschutzkonzept für die Thüringer Landesmeisterschaft im Orientierungslauf am 12.09.2020 Struth-Helmershof

Berücksichtigt und eingearbeitet sind hier insbesondere auch die Empfehlungen der übergeordneten und Dachverbände :

- > 10 Leitplanken des **DOSB** (18.5.2020)
- > **DTB** Handlungshinweise zur Öffnung von Wettkämpfen (16.6.2020)
- > spezifische Handlungshinweise des **TK OL** (27.5.2020 / 16.6.2020)
- > Handlungsempfehlungen Vereinssport des **LSB Thür.** (15.6.2020)

Allgemeine Hinweise / Risikoabwägung / Gefahrenabwehr

Jeder Sportler entscheidet selber und eigenverantwortlich, ob er unter den gegebenen Bedingungen und den eigenen physischen Voraussetzungen an einem Wettkampf in der Disziplin O-sport teilnimmt.

Insbesondere Sportler mit Hypertonie, Diabetes, schweren Erkrankungen und in höherem Alter sollten das Risiko einer Teilnahme gründlich abwägen.

Sportler und Kampfrichter mit akuten Erkrankungen, Erkältungssymptomen und insbesondere mit covid-19-typischen Symptomen (erhöhte Körpertemperatur, trockener Husten, Störungen der Geschmacks/Geruchssinne...) sowie Kontakten zu Covid-19-Erkrankten bleiben jeder Veranstaltung fern !

Pflicht aller Teilnehmer: Hygiene- und Abstandsregeln einhalten

Betroffene Wettkampfsportart (WK) : Orientierungslauf

- Lauf ; bevorzugt Wald , Einzellauf mit Einzelstart ; Langdistanz
- > Teilnehmer regional
- > für regionalen O-sport typisch : keine Zuschauer
- > nur ein Lauf
- > Zeit - Kontrollsystem : SIAC (berührungslos)
- > überall : Maßnahmen zur Einhaltung der Mindestabstände (punktuell ggf. Mund-Nasen-schutz)
- > Keine Körperkontakte ! (Umarmen, Abklatschen...)

Anreise / Parken / WKZ

- Fahrgemeinschaften nur im Rahmen der zugelassenen Zusammensetzung (z.B. Angehörige eines Hausstandes)
- keine überlangen Aufenthalte am WK ort / zeitnahe An- und Abreise
- Minimierung der Kontakte ! Abstand + Abstand + Abstand !!
- keine Umkleiden / Duschen ; keine Vereinszelte ; Umziehen am PKW ;
- WC im WKZ zzgl. Desinfektionsmittel
- TEILNEHMERLISTEN : Starter durch online-Anmeldung
Begleiter / Fahrer durch bereitgestellte Formulare
- gesammelte Formulare + Listen werden 4 Wochen sicher aufbewahrt

Anmeldung / WKZ

- nur vorab: **online**-Anmeldung (keine Um-/Nachmeldung ! ; bevorzugt : O-manager)
- Abrechnung / Bezahlung / Quittung : nur online

- keine Verpflegungs- / Verkaufsstände
- keine Aushänge (vorab: **Startlisten, techn. Hinweise** www.oler.de und danach Ergebnisse nur online)
- Postenbeschreibung auf der Karte und als Selbstaussdruck
- nur ein Starter / Minute
- feste Startzeiten; keine Kartenhüllen
- WKZ 2,0 km entfernt von Start und 0,50 km vom Ziel
- wie bisher üblich : großzügiger Startaufbau; Clear+Check im Vorstartbereich
- keine Kontrolle der SI-nummern
- * ggf. mehrfach Clear + Check + Start desinfizieren (durch Kari)
- * vor Kartenentnahme durch den Läufer : Hände desinfizieren (z.B. „-2min“)

im WK selbst und Ziel

- Bahnlegung : keine Schmetterlingsposten, kein Kartenwechsel ;
- kein Aufenthalt am Posten ; nur Lochen und sofortiges Entfernen auf über 10 m !
- wie schon in den WKB festgelegt : kein „Paarlaufen“ / keine „Kompe“ ;
- keine Ansammlung von Trainern / Betreuern am Ziel-einlauf
- Ziel mit **2** räumlich getrennten **Zielstationen** (regelmäßig desinfizieren)
- Laufkarten bleiben beim Läufer / kein Einsammeln / keine Vereinstüten
- Läufer verlassen zeitnah den Zielbereich
- beim Auslesen des Chips : ggf. langes Kabel u/o Schutzfolie ; Abstandsbänder, ggf. Mund-Nasen- Schutz; Auslesestation regelmäßig desinfizieren ;
- keine Zwischenzeitenzettel, keine Schnellwertung, kein Routenvergleichen
- keine Siegerehrung